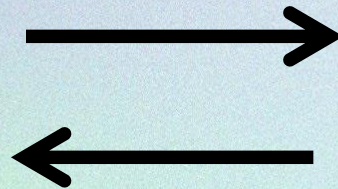
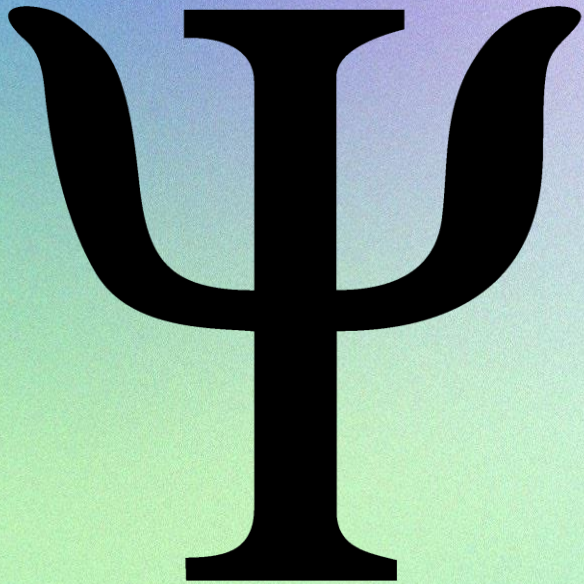


# **ОПАСНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ**

**Автор презентации: Саютина Н.А., педагог-психолог  
МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской  
и социальной помощи» г. Тамбова**

Психология тесно связана с биологическими науками, включая медицину. Использование в психологии достижений этих наук основано на том, что большинство психических явлений и психических процессов физиологически обусловлены. Известны факты взаимного влияния психического и соматического друг на друга. Психическое состояние оказывает влияние на физиологическое. Особенности психики могут способствовать развитию определённых заболеваний (например, психосоматических). Обратная связь состоит в том, что многие заболевания влияют на психическое состояние



История психологии как экспериментальной науки начинается в 1879 году в основанной немецким психологом **Вильгельмом Вундтом** в Лейпциге первой в мире экспериментальной психологической лаборатории. Вскоре, в 1885 году **В.М.Бехтерев** организовал подобную лабораторию в России.



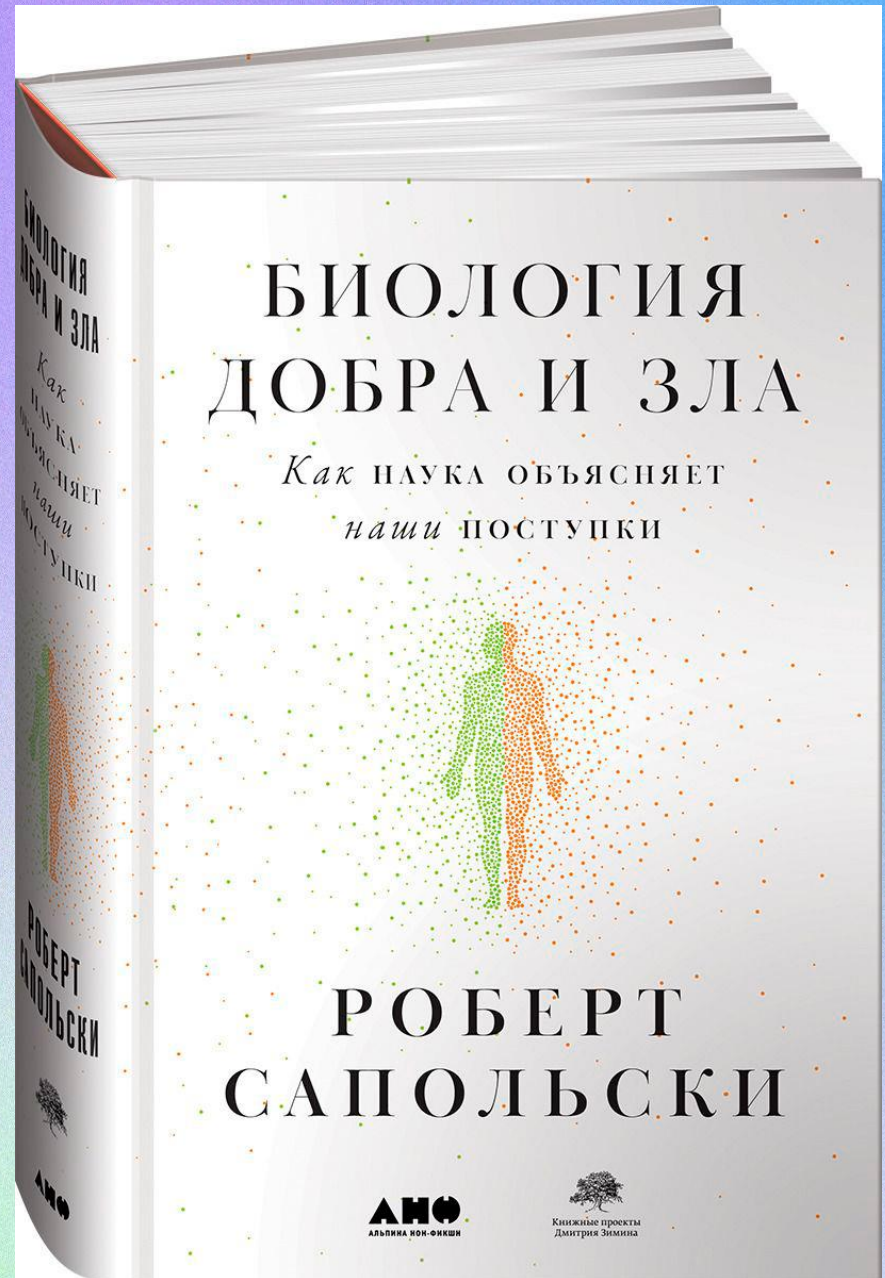
**Вильгельм Вундт** – немецкий врач, физиолог и психолог.



**Бехтерев Владимир Михайлович** -русский и советский психиатр, невропатолог, физиолог, психолог.



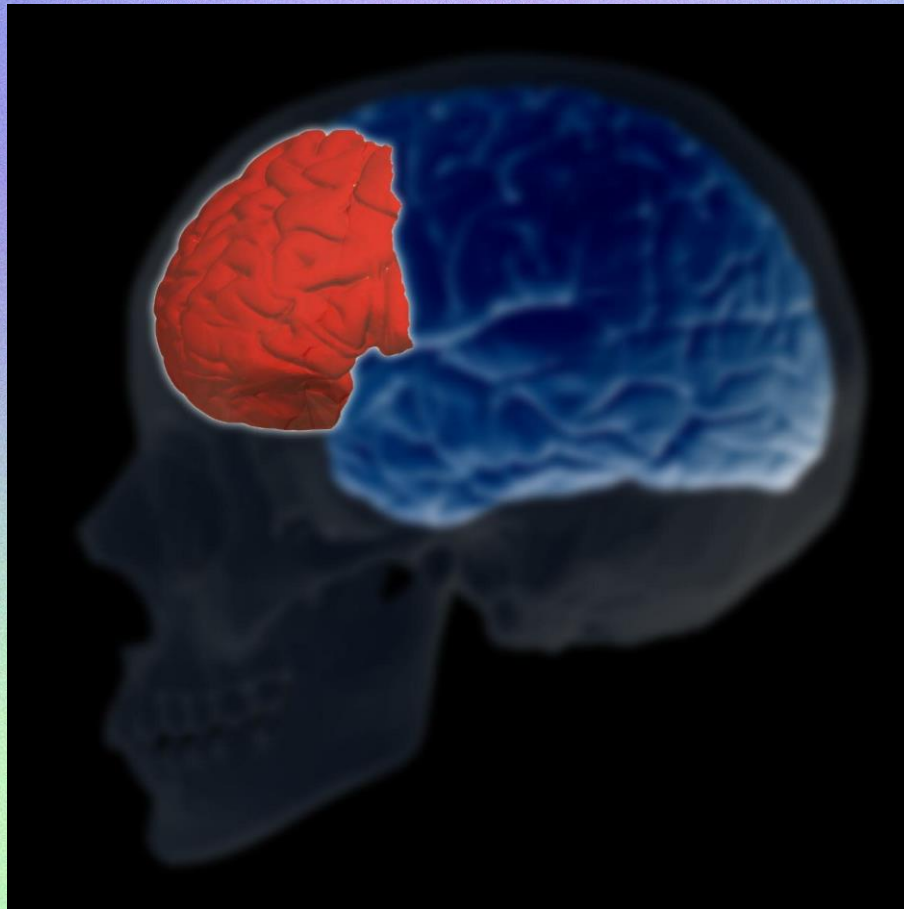
**Роберт Моррис Сапольски** — американский нейроэндокринолог, профессор **биологии**, неврологии и нейрохирургии в Стэнфордском университете, исследователь и автор книг. Научный сотрудник в Национальном музее Кении



К **2-м** годам мозг достигает **85%** своего  
взрослого объёма

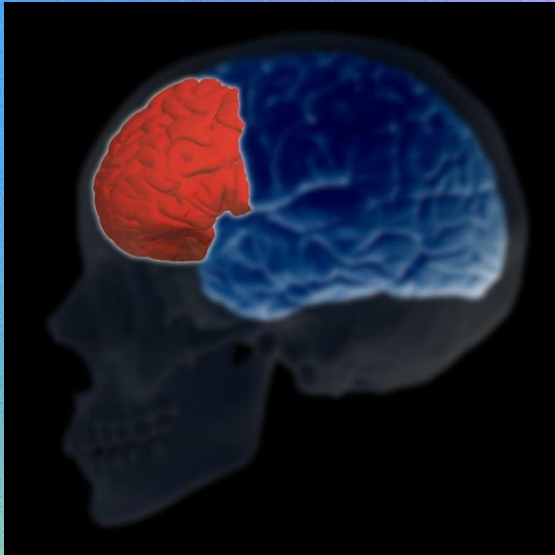


Самой последней в мозге созревает  
**ЛОБНАЯ КОРА**: лишь к **20-30**-ти годам  
она превращается в полноценный рабочий  
ресурс!!!

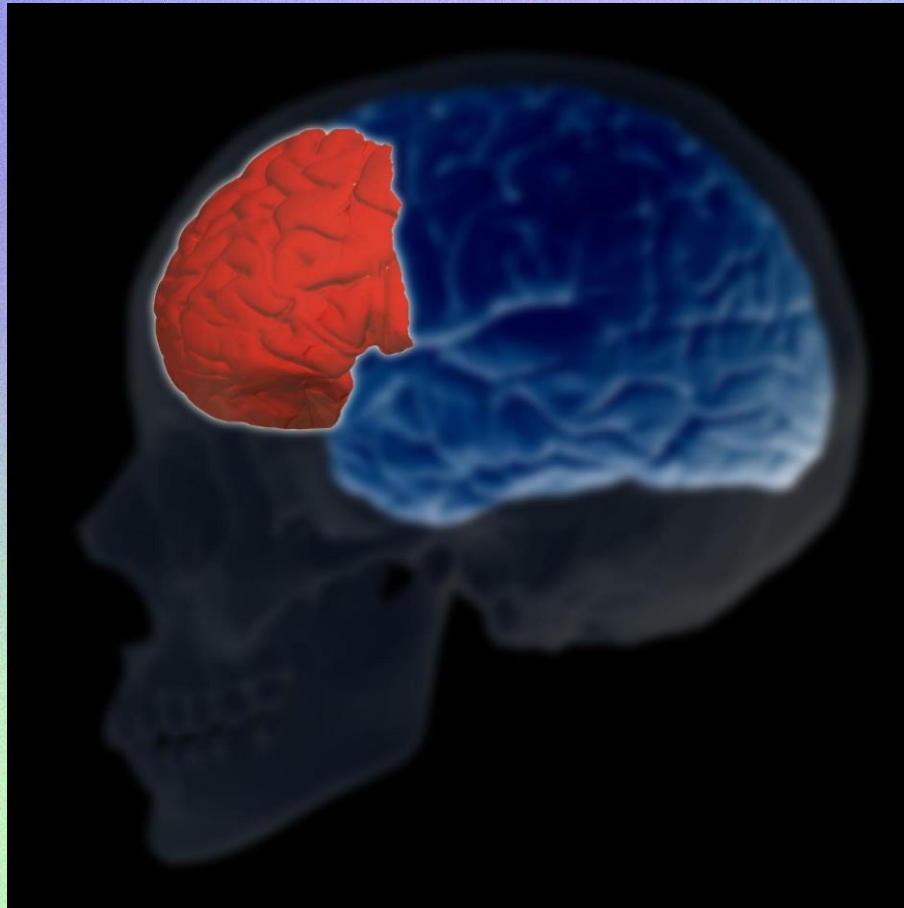


## Функции лобной коры:

- оперативное запоминание;
- решение текущих вопросов (организация информации с последующим стратегическим её воплощением в действиях);
- отсрочка удовольствия;
- долгосрочное планирование;
- регуляция эмоций;
- сдерживание импульсивных порывов.



Самой последней в мозге созревает  
**ЛОБНАЯ КОРА**: лишь к **20-30**-ти годам  
она превращается в полноценный рабочий  
ресурс!!!





# РУФИНГ – прогулки по крышам



# СКАЙУОКИНГ – покорение самых высоких точек в городе без специального снаряжения



**ДИГГЕРСТВО** – спуск и изучение подземных коммуникаций (шахты метро, бомбоубежища и т.д.)



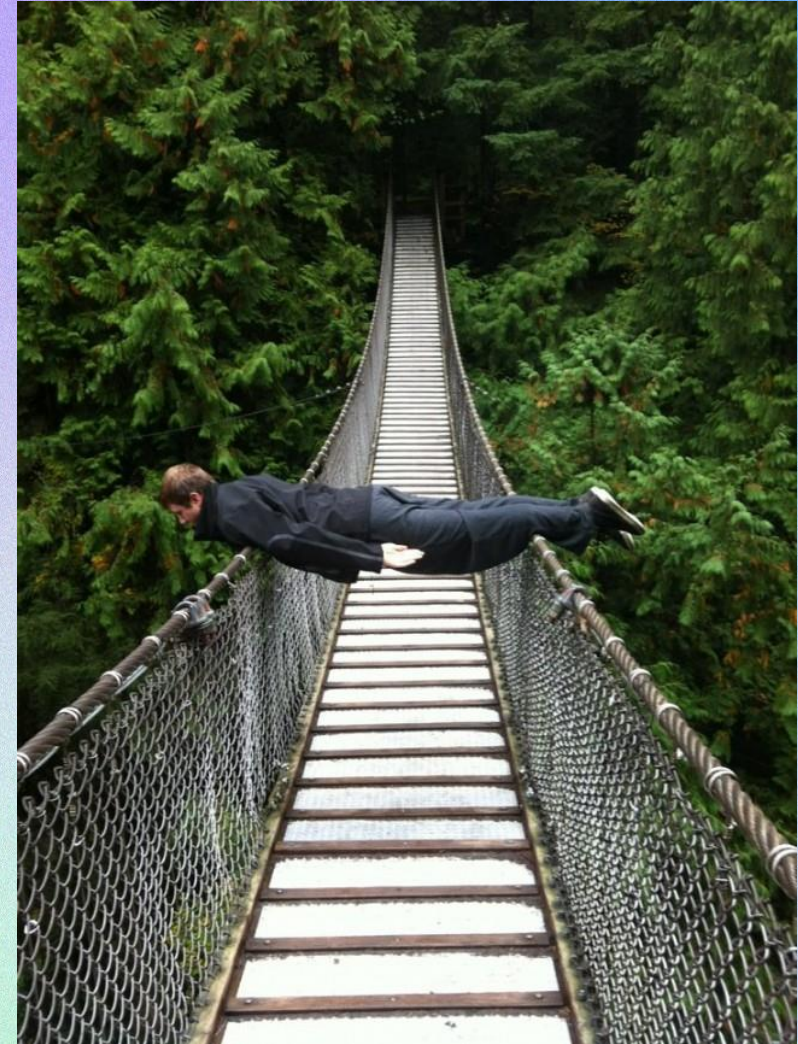
# СТАЛКЕРСТВО – посещение и изучение заброшенных мест



**ЗАЦЕПИНГ** – проезд вне салона электрички или трамвая (на крыше, на подножке)



**ПЛАНКИНГ** – это модный флешмоб. Его суть заключается в том, чтобы лечь в необычном месте лицом вниз и заснять это на фото или на видео



**БЕЙСКЛАМБИНГ** (подъём на большую высоту без страховки) и **БЕЙСДЖАМПИНГ** (прыжки с высоты в несколько сотен метров со специальным парашютом)



**ПАРКУР** – «рациональное» перемещение и преодоление попадающихся на пути препятствий (стен, лестниц и т.д.). Сочетает в себе множество довольно сложных и опасных трюков: кувырки, прыжки с опорой на руки.





**АКРОСТРИТ** – уличная акробатика, предполагающая выполнение довольно сложных и опасных трюков: стойка на голове, прыжки с возвышенностей, сальто.



# «СОБАЧИЙ КАЙФ» – намеренное перекрытие доступа кислорода к мозгу для получения «кайфа»



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!

